

NTM에 대한 유익한 상담을 위한 안내서



다음 방문을 위해 준비하십시오

귀하에게 만약 비결핵성 마이코박테리아(nontuberculous mycobacterial, NTM) 폐 질환이 있다는 생각이 든다면, 실천할 수 있는 일이 있습니다. 이 안내서를 활용하여 귀하의 증상, 병력 및 질문을 기록하십시오. 그 다음 귀하의 답변들을 다음 방문에서 담당 의사와 공유하여 이를 최대한 활용할 수 있습니다.

나는 다음 폐 병태 중 하나 이상을 현재 가지고 있거나 과거에 경험한 적이 있다. (해당하는 모든 사항에 체크하십시오)

- 기관지 확장증 만성 폐쇄성 폐질환(COPD) 천식 만성 폐렴 만성 기관지염
 기타 _____

나는 폐 질환으로 인해 현재 복용하는 약물이 있거나 또는 약물을 복용한 적이 있다. 예 아니오
“예”라고 대답하신 경우, 무슨 약물을 복용중이십니까? _____

지난 몇 개월 동안, 나는 나의 증상에 대해 처방을 받고 약물을 복용한 적이 있다.

- 예 아니오
“예”라고 대답하신 경우, 증상이 다시 재발했습니까? 예 아니오

나는 이러한 증상들을 경험한 적이 있다. (해당하는 모든 사항에 체크하십시오)

- 계속되는 기침 호흡 곤란 자주 피로감을 느낌
 체중 감소 열 기타 _____

나는 다음의 기간 동안 증상이 사라지지 않았거나 악화되고 있음을 알게 되었다.

- 몇 주 한 달 몇 달 일년 일년이 넘는 기간

귀하의 증상이 일상 생활에 어떤 영향을 미쳤습니까? 예: 수면 곤란, 친구와의 계획을 놓치거나 변경, 예전에 하던 활동을 할 수 없게 됨, 결근

그밖에 담당 의사가 알아야 할 것이 있습니까? 예: 잠이 들 수 없거나 잠든 상태를 계속 유지할 수 없음, 공공장소에서 눈에 띄게 기침이 나옴, 기침 시 가래가 나옴, 폐 문제로 인해 입원, 숨이 가빠짐, 식욕이 없어지거나 체중 감소

귀하에게 필요한 답변을 얻기 위해 담당 의사와 상의하십시오.



담당 의사에게 중요한 질문에 대한 문의를 시작으로 방문을 최대한 활용하기

다음은 귀하의 의사에게 질문할 수 있는 몇 가지 사항입니다.

- ? 현재 저의 폐 상태 때문에 NTM과 같은 다른 폐 질환에 걸릴 위험이 더 **큰가요?**
- ? 제 증상들이 호전되지 못한 이유가 **NTM**이 있기 때문일 수도 있다고 생각하시나요?
- ? 저의 **증상들이** 현재 폐 상태 때문이 아닌 다른 요인으로 인해 생겼을 수도 있다고 생각하시나요?
- ? 저에게 NTM 폐 질환이 있는지 알아볼 수 있는 **테스트**가 있나요?
- ? 저는 **NTM**이라는 폐 질환에 대해 들어보았습니다. NTM에 대해 어떤 이야기를 해 주실 수 있을까요?
- ? 제가 NTM 폐 질환에 걸렸을 수도 있다는 생각이 듭니다. **전문의**를 **찾아가** 검사를 받아보는 것을 추천하시나요?

위의 질문들은 담당 의사와 대화를 시작할 수 있게 도와 주는 예시입니다. 이는 의학적 평가, 진찰, 조언, 상담, 진단 또는 치료가 아니며 이런 내용으로 유도하는 것도 아닙니다. 모든 의료 및 건강 관련 문제는 항상 의사와 상담하십시오.