

단순한 기침과

# 계속해서 끊임없이 이어지는

기침은  
다릅니다



귀하가 이미 기관지 확장증, COPD, 천식과 같은 폐 질환을 겪으면서 기침, 피로, 숨가쁨과 같은 증상들이 계속해서 나타난다면, NTM이라고 불리는 폐 질환의 증후일 수 있습니다.

## NTM 폐 질환이란 무엇입니까?

비결핵성 마이코박테리아(nontuberculous mycobacterial, NTM) 폐 질환은 코와 입을 통해 호흡 시 유입되는 박테리아를 통해 야기되는 감염입니다.

NTM 박테리아는 환경에서 흔히 발견됩니다. 이 박테리아는 수돗물, 샤워기, 온수 욕조에서 나오는 증기 및 공원과 정원의 흙 등지에서 발견됩니다. 미국에서 가장 흔한 NTM의 종은 *미코박테리움 아비움* 복합체(*Mycobacterium avium* complex, MAC)입니다.

NTM 폐 질환은 일반적으로 기존에 폐 병태가 있는 사람들에게서 발생합니다. 이러한 폐 병태의 일부로는 기관지 확장증, COPD, 및 천식이 있습니다.



단순한 기침과

계속해서  
끊임없이  
이어지는

기침은  
다릅니다

## NTM이 귀하와 폐에 영향을 끼치는 방식

NTM 폐 질환은 귀하를 병들게 할 수 있으며 이로 인해 기침, 피로, 숨가쁨과 같은 증상을 경험하게 합니다. 시간이 지나면서 증상이 악화될 수 있습니다. 이는 NTM 폐 질환이 진행성이기 때문입니다. 이는 즉 시간이 갈수록 감염이 더욱 악화되어 중증의 영구적인 폐 손상을 초래할 수 있다는 것을 의미합니다.

NTM 폐 질환의 증상들이 다른 폐 병태와 유사하기 때문에, 수 년간 NTM이 있는지 모르고 지내게 될 수 있습니다.



NTM에 관해 질문이 있으시면, 담당 의사와 상담하십시오.

[AboutNTM.com/More](http://AboutNTM.com/More)

## 폐 병태로 인한 위험 직면

일상 생활 시 모든 사람들이 NTM 박테리아와 접촉하게 됩니다. 그러나 모든 사람들이 NTM 폐 질환에 걸리게 되는 위험에 처한 것은 아닙니다. 대부분의 사람들은 폐에서 스스로 NTM 박테리아를 제거할 만큼 충분히 건강하기 때문에, 박테리아에 감염되지 않습니다.

기관지 확장증, COPD 또는 천식과 같은 폐 병태 병력이 있던 사람들에게서 감염이 발생할 확률이 매우 높습니다. 중증 또는 만성 폐렴이 있었던 경우에도 감염될 수 있습니다.

왜냐하면 이러한 병태에서 발생한 손상으로 인해 폐가 NTM에 감염되기 쉬워지며, NTM을 제거하기는 더욱 어려워지기 때문입니다. 따라서 폐 병태가 이미 나타난 사람들에게서 NTM 폐 질환에 걸리게 될 위험이 더 높습니다.

### 혹시 알고 계셨나요?



**50%**

기관지 확장증이 있는 사람들의 50%에게 활성화된 NTM 폐 질환이 있을 수 있습니다.



**16×**

COPD가 있는 사람들은 NTM에 걸릴 확률이 대략 16배 정도 높습니다.

NTM은 전염성이 **아닌 것으로** 간주됩니다.

## 그 외에 어떤 사람들이 위험한가요?

---



NTM 폐 질환은 남성보다 여성에서 더 흔하게 나타납니다. 65세 이상의 사람들이 증가된 위험에 놓여 있으며, 해당 인구는 2030년까지 약 2배가 될 것으로 예상됩니다.

또한 면역 반응에 영향을 주는 약물을 복용하는 사람들을 비롯한 약한 면역 체계를 가진 사람들에서 NTM 감염이 발생할 수 있습니다.



미국 일부 지역에서 NTM 폐 질환에 걸리는 비율이 더 높습니다. 실제로 10건 중 7건의 경우가 해안 지역에서 발생합니다.

만약 귀하가 해당된다고 생각하시면,  
담당 의사에게 귀하가 위험에 처해 있는지에 대해 상담해보십시오.

[AboutNTM.com/More](https://AboutNTM.com/More)

## 증상 알아보기

---

NTM 폐 질환의 증상은 다른 폐 병태와 매우 유사하여 때때로 NTM이 잘못 진단되거나 전혀 진단되지 않습니다.

증상이 있는 많은 사람들이 이미 겪고 있는 폐 병태 때문이라고 생각합니다. 예를 들어, 기관지 확장증이 있는 경우 기침이 많이 날 수 있습니다. 그러나 그 기침은 단순히 기관지 확장증에 의한 것이 아닐 수도 있습니다. NTM이 원인일 수도 있습니다.

그렇다면 단순히 현재 문제가 되는 폐 병태 때문이 아니라 NTM인지 어떻게 알 수 있을까요?

실제로 구별하는 것은 매우 어렵습니다. 그러나 NTM인지 알아보기 위해 담당 의사가 활용할 수 있는 검사가 있습니다.

## 주요 증상에는 어떤 것들이 있습니까?

---

NTM 폐 질환이 있는 경우, 다음 중 하나 또는 다수의 증후와 증상이 나타날 수 있습니다.



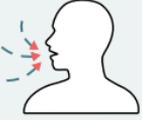
### 기침

“발작적 기침”과 같이 제거할 수 없는 만성 기침 또는 오락가락 하는 기침일 수 있습니다. 건조하거나 가래가 나오거나 밤에 계속해서 발생하거나 피가 나오는 기침을 하게 될 수 있습니다. 기침 시 피가 나오는 경우 의사에게 즉시 연락하거나 방문하십시오.



### 자주 피로함을 느낌

매우 피곤하여 일상적인 활동을 하기 어려움



### 호흡 관련 문제/숨가쁨

강아지와 산책 또는 계단을 오르는 등의 일상적인 활동 시 숨이 가쁘거나 쉼쉼거림이 있거나 가슴이 답답할 때



### 체중 감소 및/또는 식욕 감퇴

갑작스럽고 설명되지 않는 체중 감소 및/또는 먹고 싶지 않을 때



### 발열

야간 발한 및 오한을 포함할 수도 있는 약간의 발열



### 감염 재발

계속해서 폐 감염이나 폐렴을 겪는 경우



### 약을 먹어도 호전되지 않는 증상들

귀하는 장기간에 걸쳐 다른 폐 병태를 위한 약물을 복용했을 수도 있습니다. 그러나, 약을 복용해도 계속 아프게 됩니다.

NTM의 증상들에 관한 질문은  
담당 의사와 상담하십시오.

[AboutNTM.com/More](https://AboutNTM.com/More)

## 검사 받기

NTM 폐 질환은 진행성이므로 가능한 빨리 NTM 검사를 받는 것이 중요합니다. 이는 즉 시간이 지남에 따라 질환이 악화되어 폐에 더 큰 손상을 입게 되는 것을 의미합니다. 귀하의 증상도 더 악화될 수 있습니다.

NTM 폐 질환의 증상은 다른 폐 병태와 유사하기 때문에 진단이 늦어질 수 있습니다. 몇 달 또는 때로는 몇 년 동안 NTM이 있는 많은 사람들이 이에 대해 모를 수도 있습니다. 실제로 3명 중 2명의 NTM 환자들이 최종 진단을 받는 시간에 이르러 중등증에서 중증의 폐 질환을 겪게 됩니다.



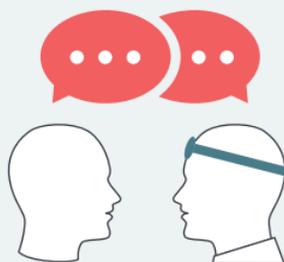
귀하에게 NTM 폐 질환이 있는지 알아보기 위해, 담당 의사는 다음과 같은 내용을 진행할 수 있습니다.

- 신체 검사 수행
- 귀하의 병력 검토
- 의사가 분석을 위해 귀하가 가래를 뱉어내도록 하여 가래 배양균을 수집
- 특수 기계로 폐의 손상 여부를 보여주는 귀하 신체의 사진을 촬영하는 흉부 CT 스캔 수행

## 진단을 받게 된다면 어떨까요?

---

귀하와 담당 의사가 귀하에게 적합한 치료 방법을 결정하게 됩니다. 귀하는 치료 요법을 처방받거나 NTM 환자 치료 경험이 더 많은 전문의에게 추천될 수도 있습니다.



치료를 시작하면, 치료 요법을 고수하는 것이 매우 중요합니다. 왜냐하면 치료를 꾸준히 계속할 때 NTM을 제거할 수 있는 확률이 더 크기 때문입니다.



NTM 진단에 관해 질문이 있으시면,  
담당 의사와 상담하십시오.

[AboutNTM.com/More](https://AboutNTM.com/More)

## 담당 의사와 상담하기

귀하에게 NTM 폐 질환이 있다는 생각이 든다면, 실천할 수 있는 일이 있습니다. 담당 의사 또는 호흡기내과의 또는 감염 질병 전문의와 같이 NTM 환자를 치료한 경험이 있는 전문의와 상담하십시오. 귀하가 NTM 검사를 받는 것이 적절할 지 문의하십시오. 동봉된 의사 상담의 안내서는 귀하가 문의할 적합한 질문들을 생각하는 데 도움이 될 것입니다.

## 지원 및 자료

귀하의 여정을 도울 수 있는 유익한 도구들

**AboutNTM Support**에 가입하십시오.

NTM 폐 질환이 있을 수 있다고 생각하거나 이미 진단을 받으셨다면, *AboutNTM Support* 프로그램에 등록하십시오. 여기서 귀하는 귀하에게 도움이 되는 유용한 정보, 지원 및 자료들을 받게 됩니다.

— 단순한 호흡 곤란과 —

**계속해서  
끊임없이  
계속되는**

— 호흡 곤란은 —  
다릅니다



## 생생한 NTM 이야기들을 살펴보세요.

여러분은 혼자가 아닙니다. NTM 환자들은 이 드문 질병에 대한 사람들의 인식을 제고하고자 자신들의 이야기를 공유해왔습니다.

## NTM을 겪고 있는 사람들과 소통해보세요.

NTM에 대해 많은 점이 궁금하실 수 있습니다. 여러분과 같은 사람들을 위한 NTM 커뮤니티가 있습니다.

- NTM 정보 및 연구 지원 단체
- 기관지 확장증 및 NTM 360 소셜(Bronch and NTM 360 Social) 온라인 커뮤니티

가입하시고 더욱 많은 정보와 자료를 찾아보세요.

[AboutNTM.com/Support](https://AboutNTM.com/Support)



▲  
살펴보세요!

## 의사 상담 안내서

담당 의사와 유익한 대화를 하는 것은 필수적입니다. 상담 준비를 위해 본 의사 상담 안내서를 활용하여 귀하가 겪고 있는 증상, 폐 질환 병력, 의학적 병력 및 질문 목록을 기록하십시오. 그 후 의사와 상담 시 본 상담 안내서를 지참하십시오.



더욱 자세한 정보는 [AboutNTM.com/More](https://www.aboutntm.com/more)을 방문하시거나 담당 의사와 상담하십시오.

about**NTM**