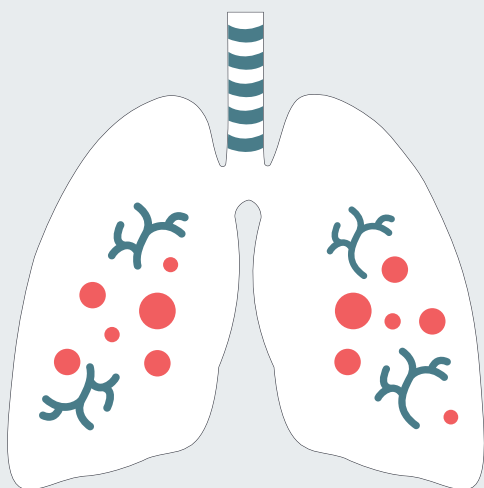


— VIVIR CON —
**ENFERMEDAD
PULMONAR POR
NTM**



**No está solo. Utilice esta guía para
obtener una descripción general
rápida de la información, el apoyo y los
recursos disponibles para usted en su
camino con la enfermedad por NTM**

¿QUÉ SON LAS **NTM**?

La enfermedad pulmonar por micobacterias no tuberculosas (nontuberculous mycobacteria, NTM) es una infección causada por un tipo de bacteria que es **común en el ambiente**. Las bacterias NTM se aerosolizan. Esto significa que existen en partículas de agua que flotan en el aire y que se inhalan.

La especie más común de NTM en los EE. UU. es el complejo *Mycobacterium avium* (CMA).

¿CÓMO LAS ADQUIRIÓ?

Todos entran en contacto con las bacterias NTM durante su vida diaria. Las bacterias NTM se pueden encontrar en lugares como el agua del grifo, los cabezales de ducha, el vapor de las bañeras de hidromasaje, y el suelo de los parques y jardines. Sin embargo, la mayoría de las personas no desarrollan la infección de la enfermedad pulmonar por NTM porque sus pulmones están lo suficientemente sanos como para eliminar las bacterias NTM.

Las personas con antecedentes de afecciones pulmonares, como **bronquiectasia, EPOC o asma**, tienen más probabilidades de desarrollar una infección.

Esto se debe a que el daño de estas afecciones puede hacer que sea más fácil para las NTM desarrollar una infección en los pulmones y que sea más difícil deshacerse de las NTM. También puede presentar una infección si ha tenido neumonía crónica o grave.

La enfermedad pulmonar por NTM es más frecuente en mujeres que en hombres. Las personas de 65 años o más, una población que se espera que **casi se duplique para 2030**, están en mayor riesgo. Sin embargo, las personas de tan solo 45 años también podrían desarrollar una infección. El lugar donde vive es otro factor de riesgo para las NTM. De hecho, 7 de cada 10 casos ocurren a lo largo de una zona costera.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

La enfermedad pulmonar por NTM puede enfermarlo y causarle síntomas una y otra vez, como tos, fatiga y falta de aire. Si los ignora, sus síntomas pueden empeorar.

Cuando ya tiene una afección pulmonar, las bacterias NTM pueden empeorarla. Una infección por NTM puede causar un daño permanente a sus pulmones con el tiempo si no se trata.

SI TIENE:

BRONQUIECTASIA + NTM

Sus síntomas, como la tos, pueden empeorar y podría tener que utilizar los dispositivos para despejar las vías respiratorias con más frecuencia.

EPOC o ASMA + NTM

Puede experimentar más exacerbaciones, dificultad para respirar y puede tener dificultades para recuperar el aliento.

¿QUÉ SUCEDE AHORA?

Existen opciones de tratamiento para la enfermedad pulmonar por NTM. Usted y su médico trabajarán juntos y decidirán qué opción de tratamiento es adecuada para usted.



Recuerde que es extremadamente importante que cumpla con su régimen de tratamiento. Eso es porque cuando se encuentra en tratamiento, hay una mayor posibilidad de que pueda deshacerse de las NTM.



APOYO Y RECURSOS

Herramientas valiosas que pueden ayudarlo en el camino

Únase a *AboutNTM Support* (*Apoyo AcercaDeLasNTM*)

Regístrese hoy mismo para obtener información útil, apoyo y recursos para ayudarlo en el camino.

Mire historias reales sobre personas con NTM

No está solo. Las personas con NTM han compartido sus historias con la esperanza de difundir más conocimientos sobre esta rara enfermedad. Conozca a Betsy, Donna y Jim y aprenda de sus experiencias.

Conéctese con personas que viven con NTM

Es posible que tenga muchas preguntas, pero existen comunidades de NTM para personas como usted.

- Grupos de apoyo de información e investigación de NTM
- Comunidad social en línea de bronquiectasia y NTM 360

Encuentre estos y apoyo adicional en

[AboutNTM.com/Resources](https://www.aboutntm.com/resources)