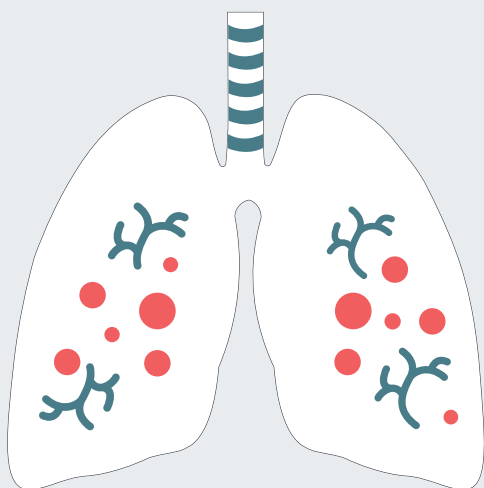


——患有——
NTM
肺病



您并非孤单一人 – 使用此指南快速了解在您治疗 NTM 的过程中为您提供信息、支持和资源。

什么是 **NTM**?

非结核分枝杆菌 (NTM) 肺部疾病是由环境中一种常见的细菌引起的感染。NTM 细菌呈烟雾状。这意味着它们存在于水雾粒子中并漂浮在空气中，并会被人体吸入。

在美国最常见的一种 NTM 是鸟分枝杆菌复合群 (MAC)。

您是怎么患上这种病的?

所有人在日常生活中都会接触到 NTM 细菌。自来水、淋浴头、热水浴缸散发的水汽以及公园和花园的泥土等地方都可以发现 NTM 细菌的身影。然而，大多数人拥有健康的肺部，可以清除 NTM 细菌，因此不会感染 NTM。

患有肺部疾病（例如支气管扩张、慢性阻塞性肺病 (COPD) 或哮喘）的人更易被感染。

这是因为这些病症给肺部造成的损伤会使您的肺部更易受 NTM 感染，您将更难治愈 NTM。如果您曾患有重度或慢性肺炎，您也可能会被感染。

相比男性，NTM 肺病更多见于女性。65 岁及以上的人（到 2030 年，预计这一群体的人数将增加近一倍）患 NTM 肺部疾病的风险更高。然而，即使是 45 岁，也可能被感染。您生活的地区是感染 NTM 的另一个风险因素。事实上，10 例患者中，有 7 例来自沿海地区。

症状有哪些？

NTM 肺病会让您不舒服，并反复引起咳嗽、疲惫以及呼吸短促等症状。如果您忽视 NTM，您的症状可能会越来越严重。

如果您已经患有肺部病症，NTM 细菌会加重病情。如果不加以治疗，NTM 感染会对您的肺部造成永久损伤。

如果您患有：

支气管扩张+ NTM

您的症状（如咳嗽）可能会加重，您将发现自己使用气道清除装置的频度升高。

慢性阻塞性肺病或哮喘+ NTM

您将更频繁地出现发病与呼吸困难，并且您将感到喘气更加困难。

现在该怎么办？

针对 NTM 肺部疾病，现在已有多种治疗方案。您和您的医生可以共同决定适合的治疗方案。



请谨记，坚持治疗方案极为重要。这是因为当您坚持治疗时，您治愈 NTM 的可能性会更大。

about**NTM**

支持与资源

在您治疗疾病的过程中能够
帮助到您的宝贵工具

加入 *AboutNTM Support*

立即注册，获取有用的信息、支持和
资源，帮助自己度过治疗过程。

观看 NTM 的真实故事

您并非孤单一人。NTM 患者
分享了他们的故事，希望能够让更多人深入
了解这一罕见的疾病。了解 Betsy、Donna 和 Jim，
并从他们的经历中学习。

与 NTM 患者建立联系

您可能有许多疑问，但一些 NTM 社区可供
像您一样的人们相互支持

- NTM 信息与研究支持小组
- Bronch and NTM 360 Social 在线社区

通过以下链接寻找上述支持和其他帮助

AboutNTM.com/Resources