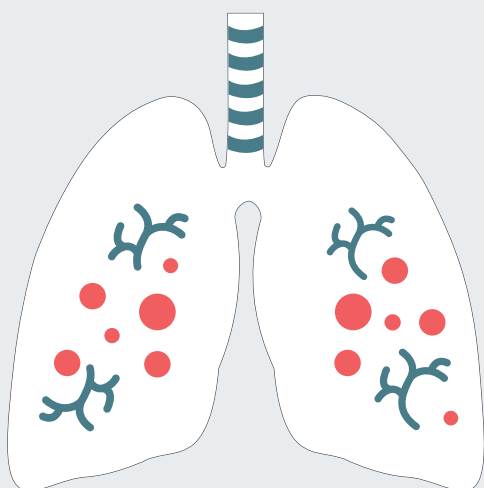


— ЖИЗНЬ С —

NTM

ЗАБОЛЕВАНИЕМ

ЛЕГКИХ



Вы не одиноки — в данном руководстве представлен краткий обзор информации, поддержки и ресурсов, которые могут пригодиться вам на вашем пути к выздоровлению от NTM

ЧТО ТАКОЕ NTM?

Нетуберкулезное микобактериальное (NTM) заболевание легких — это инфекция, вызванная бактериями, которые присутствуют в окружающей среде. NTM-бактерии содержатся в виде взвешенных частиц в воздухе. Это означает, что бактерии находятся в водных частицах, распространяющихся в воздухе, который мы вдыхаем.

Наиболее распространенным видом NTM в США является комплекс *Mycobacterium avium* (MAC).

КАК МИКОБАКТЕРИИ ПОПАЛИ В ВАШ ОРГАНИЗМ?

Каждый человек в ходе обычной жизни контактирует с нетуберкулезными микобактериями. Они могут находиться в водопроводной воде, на головках душа, в паре трубопровода горячей воды, в почве парков и садов. Однако большинство людей не инфицируются этими бактериями, поскольку их легкие достаточно здоровы, чтобы справиться с NTM-бактериями.

Люди с такими состояниями легких в анамнезе, как бронхоэктаз, ХОЗЛ (хроническое обструктивное заболевание легких) или астма, больше подвержены риску развития инфекции.

Это происходит потому, что повреждения, вызванные такими состояниями, облегчают инфицирование легких NTM-бактериями, и легким сложнее с ними справиться. Также можно инфицироваться, если имеется острая или хроническая пневмония.

NTM чаще развивается у женщин по сравнению с мужчинами. Люди старше 65 лет-слой населения, удвоение которого ожидается до 2030 г., находятся в группе повышенного риска. Однако инфицироваться могут и люди до 45 лет. В факторы риска инфицирования NTM входит и зона проживания. На самом деле, 7 из 10 случаев развития инфекции происходят в прибрежных зонах.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ?

NTM-заболевание легких может вызывать болезненное состояние с такими симптомами, как кашель, усталость и одышка. При игнорировании симптомов состояние организма может ухудшаться.

Если у вас уже имеется патологическое состояние легких, NTM-бактерии могут его ухудшить. NTM-инфекция может со временем привести к необратимому повреждению легких, если ее не лечить.

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ:

БРОНХОЭКТАЗ + NTM

Такие симптомы, как кашель, могут ухудшаться, и вы можете чаще прибегать к использованию устройств для очищения дыхательных путей.

ХОЗЛ или АСТМА + NTM

Вы можете чаще сталкиваться с обострением заболевания, затрудненным дыханием, вам может быть сложнее отдышаться.

И ЧТО ТЕПЕРЬ?

Теперь имеются схемы лечения NTM-заболевания легких. Вы с врачом примете решение касательно подходящего для вас варианта лечения.



Помните о том, что крайне важно придерживаться установленной для вас схемы лечения. Поскольку если вы придерживаетесь схемы лечения, у вас больше шансов вылечиться от NTM.

ПОДДЕРЖКА И РЕСУРСЫ

Ценные инструменты, которые могут пригодиться вам на вашем пути к выздоровлению

Присоединитесь к *AboutNTM Support*

Подпишитесь сегодня на получение полезной информации, поддержки и ресурсов, которые помогут вам в процессе выздоровления.

Посмотрите реальные истории о NTM

Вы не одиноки. Люди с NTM поделились своими историями в надежде повысить уровень информированности об этом редком заболевании. Знакомьтесь с Бетси, Донной и Джимом и получите для себя полезную информацию из их опыта.

Общайтесь с людьми, которые живут с NTM

У вас может быть масса вопросов, но есть сообщества людей с NTM, таких же, как вы.

- Группы информационной и исследовательской поддержки NTM
- Онлайн-сообщество Bronch and NTM 360 Social

Найти данную информацию и дополнительную поддержку можно на странице

AboutNTM.com/Resources