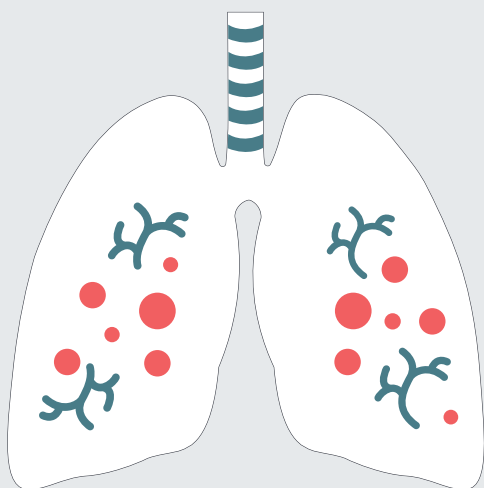


—SỐNG CHUNG VỚI—
BỆNH PHỔI
NTM



Bạn không cô đơn – Hãy sử dụng cuốn hướng dẫn này để có cái nhìn tổng quan về thông tin, sự hỗ trợ, và các nguồn thông tin bạn cần trên con đường đấu tranh với NTM của mình

NTM LÀ GÌ?

Bệnh phổi do Vi khuẩn lao không điển hình (NTM) là tình trạng nhiễm phải một loại vi khuẩn **thông thường trong môi trường**. Vi khuẩn NTM ở dạng khí. Có nghĩa là vi khuẩn này tồn tại trong nước và bay hơi trong không khí và mọi người hít vào.

Loại NTM phổ biến nhất ở Mỹ là *Mycobacterium avium complex* (MAC).

BẠN BỊ NHIỄM PHẢI VI KHUẨN NHƯ THẾ NÀO?

Mọi người đều tiếp xúc với khuẩn NTM trong cuộc sống hàng ngày. Vi khuẩn NTM này cũng xuất hiện trong nước máy, vòi hoa sen, hơi trong bồn tắm, và đất ở công viên hay vườn hoa. Tuy nhiên, hầu hết mọi người không bị nhiễm bệnh phổi NTM bởi vì phổi của họ đủ khỏe mạnh để loại bỏ vi khuẩn NTM.

Bệnh nhân có sẵn bệnh lý về phổi, như **bệnh giãn phế quản, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính (COPD), hoặc hen phế quản**, dễ tạo điều kiện cho việc nhiễm khuẩn phát triển nhất.

Đó là vì sự tổn thương gây ra do những bệnh này dễ dàng khiến vi khuẩn NTM tấn công phổi hơn, và phổi khó loại bỏ khuẩn NTM hơn. Bạn cũng có thể bị nhiễm bệnh nếu bạn bị viêm phổi mãn tính hoặc nghiêm trọng.

Bệnh phổi NTM phổ biến ở nữ hơn ở nam. Những người từ 65 tuổi trở lên, thuộc nhóm dân số được cho là **tăng gần gấp đôi vào năm 2030**, có nguy cơ mắc bệnh tăng lên. Tuy nhiên, người ở độ tuổi 45 tuổi có thể cũng bị nhiễm. Nơi sống là một yếu tố nguy cơ khác mắc NTM. Trên thực tế, 7 trên 10 trường hợp mắc bệnh sống dọc theo vùng ven biển.

CÁC TRIỆU CHỨNG LÀ GÌ?

Bệnh phổi NTM có thể khiến bạn ốm yếu và mắc đi mắc lại một số triệu chứng như ho, mệt mỏi và hụt hơi. Nếu bỏ qua, triệu chứng có thể trở nên tệ hơn.

Khi bạn đã mắc các tình trạng phổi khác, vi khuẩn NTM sẽ làm tình trạng sẵn có tệ hơn. Nhiễm NTM theo thời gian có thể gây tổn thương vĩnh viễn cho phổi của bạn nếu bạn không chữa trị.

NẾU BẠN MẮC:

GIÃN PHẾ QUẢN + NTM

Triệu chứng như ho, sẽ tệ hơn và bạn có thể phải sử dụng thiết bị làm sạch đường thở thường xuyên hơn.

PHỔI TẮC NGHẼN MÃN TÍNH (COPD) hoặc HEN PHẾ QUẢN + NTM

Bạn có thể có thể bị choáng, khó thở, và thở ngày càng gấp.

GIỜ PHẢI LÀM GÌ?

Có nhiều phác đồ điều trị đối với bệnh phổi NTM. Bạn và bác sĩ của mình sẽ cùng nhau thảo luận và chọn ra phác đồ điều trị thích hợp.



Hãy nhớ rằng tuân thủ phác đồ điều trị là cực kỳ quan trọng. Bởi khi bạn theo sát phác đồ điều trị, khả năng bạn khỏi hẳn NTM sẽ cao hơn.

HỖ TRỢ & NGUỒN THÔNG TIN

Các công cụ hữu ích này có thể giúp bạn vượt qua giai đoạn sắp tới

Tham gia vào *Hỗ trợ AboutNTM*

Đăng ký ngay hôm nay để thu thập được những thông tin, sự hỗ trợ, và nguồn lực có ích giúp bạn trên con đường tiếp theo.

Xem những câu chuyện thực về NTM

Bạn không cô đơn. Những người mắc phải NTM chia sẻ những mẩu chuyện của họ để những người khác hiểu thêm về căn bệnh này. Hãy làm quen với Betsy, Donna, và Jim và tìm hiểu những trải nghiệm của họ.

Kết nối với những người sống chung với NTM

Bạn có thể có rất nhiều thắc mắc, nhưng ngoài kia có cộng đồng NTM dành cho những người giống như bạn.

- Thông tin về NTM và các nhóm hỗ trợ Nghiên cứu
- Cộng đồng xã hội online 360 về Viêm phế quản và NTM

Tim những nhóm này và hỗ trợ bổ sung tại

AboutNTM.com/Resources