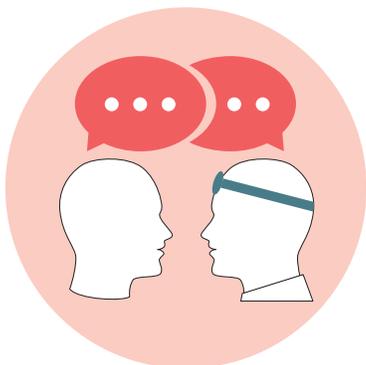


# UNA GUÍA PARA UN ANÁLISIS PRODUCTIVO ACERCA DE LAS NTM



## PREPÁRESE PARA SU PRÓXIMA VISITA

Si cree que podría tener una enfermedad pulmonar por micobacterias no tuberculosas (nontuberculous mycobacteria, NTM), hay algo que puede hacer. Use esta guía para registrar los síntomas que ha estado teniendo, sus antecedentes médicos y cualquier pregunta que que tenga. Luego, comparta las respuestas con su médico en su próxima cita para poder aprovechar al máximo su visita al médico.

### Actualmente tengo, o he experimentado en el pasado, una o más de estas afecciones pulmonares

(marque todas las que correspondan)

- BRONQUIECTASIA    EPOC    ASMA    NEUMONÍA CRÓNICA    BRONQUITIS CRÓNICA  
 OTRA \_\_\_\_\_

### Actualmente estoy tomando o he tomado medicamentos para mi afección pulmonar SÍ NO

En caso afirmativo, ¿qué medicamento está tomando? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### En los últimos meses, me recetaron y tomé medicamentos para mis síntomas.

- SÍ  NO

En caso afirmativo, ¿reaparecieron los síntomas?  SÍ  NO

### He estado experimentando síntomas (marque todo lo que corresponda)

- TOS QUE NO DESAPARECE    PROBLEMAS PARA RESPIRAR    SENTIRSE CANSADO A MENUDO  
 PÉRDIDA DE PESO    FIEBRE    OTRO \_\_\_\_\_

### Noté que mis síntomas no desaparecieron o han estado empeorando durante

- UNAS POCAS SEMANAS    UN MES    VARIOS MESES    UN AÑO    MÁS DE UN AÑO

**¿Cómo han afectado sus síntomas sus actividades cotidianas?** *Por ejemplo: problemas para dormir, perderse o cambiar de planes con amigos, no poder hacer las actividades que alguna vez hizo, faltar al trabajo.*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**¿Hay algo más que crea que su médico debería saber?** *Por ejemplo: no puede quedarse dormido o permanecer dormido, tos evidente en público, toser con flema, ser hospitalizado por problemas pulmonares, sentirse sin aliento, no tener apetito o perder peso.*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*continúa en la parte posterior*

# HABLE CON SU MÉDICO PARA OBTENER LAS RESPUESTAS QUE NECESITA



## LA POSIBILIDAD DE APROVECHAR AL MÁXIMO SU VISITA AL MÉDICO EMPIEZA POR HACER PREGUNTAS IMPORTANTES

A continuación hay algunas cosas que quizás quiera preguntarle a su médico.

- ? ¿Mi afección pulmonar actual me pone en un **riesgo más alto** para otras enfermedades pulmonares, como la enfermedad por NTM?
- ? ¿Cree que mis **síntomas** podrían ser causados por algo más que mi afección pulmonar actual?
- ? Escuché sobre una enfermedad llamada **NTM**. ¿Qué me puede decir al respecto?
- ? ¿Cree que las **NTM** podrían ser la razón por la que mis síntomas no han mejorado?
- ? ¿Existe una **prueba** que pueda realizarme para determinar si tengo una enfermedad pulmonar por NTM?
- ? Creo que podría tener la enfermedad pulmonar por NTM. ¿Me recomienda que **vea a un especialista** para hacerme la prueba?

Estas son preguntas de muestra para ayudar a iniciar la conversación. No es, ni debe ser, una evaluación médica, examen, consejo, consulta, diagnóstico o tratamiento. Siempre consulte a su médico para todos los asuntos médicos y relacionados con la salud.