

# HƯỚNG DẪN THẢO LUẬN HIỆU QUẢ VỀ NTM



## CHUẨN BỊ KỸ CHO LẦN THĂM KHÁM TIẾP THEO CỦA BẠN

Nếu bạn nghi ngờ mình mắc phải bệnh phổi do vi khuẩn lao không điển hình (NTM), bạn có thể tiến hành một số việc sau. Sử dụng cuốn hướng dẫn này để lưu những triệu chứng bạn gặp phải, tiền sử bệnh, và bất kỳ câu hỏi nào. Sau đó cho bác sĩ xem câu trả lời của bạn vào buổi thăm khám tiếp theo để bạn có buổi trao đổi hiệu quả nhất.

**Tôi hiện, hoặc đã từng mắc, một hoặc một số bệnh phổi sau** (chọn tất cả các đáp án đúng)

- GIÃN PHẾ QUẢN  PHỔI TẮC NGHẼN MÃN TÍNH (COPD)  HEN PHẾ QUẢN (ASTHMA)  VIÊM PHỔI MÃN TÍNH  
 VIÊM PHẾ QUẢN MÃN TÍNH  KHÁC \_\_\_\_\_

**Tôi hiện, hoặc đã từng, uống thuốc chữa trị bệnh phổi**  CÓ  KHÔNG

Nếu có, bạn đang uống thuốc gì? \_\_\_\_\_

**Trong vài tháng qua, tôi đã được kê và uống thuốc điều trị các triệu chứng**

- CÓ  KHÔNG

Nếu có, các triệu chứng có tái phát không?  CÓ  KHÔNG

**Tôi đang mắc phải một số triệu chứng** (chọn tất cả đáp án đúng)

- HO KHÔNG KHỎI  KHÓ THỞ  THƯỜNG CẢM THẤY MỆT MỎI  
 GIẢM CÂN  SỐT  KHÁC \_\_\_\_\_

**Tôi nhận thấy các triệu chứng của mình không hết hoặc đã trở nên tệ hơn trong**

- VÀI TUẦN  MỘT THÁNG  VÀI THÁNG  MỘT NĂM  HƠN MỘT NĂM

**Các triệu chứng ảnh hưởng thế nào đến hoạt động hàng ngày của bạn?** Ví dụ: khó ngủ, hay quên hoặc phải thay đổi buổi hẹn với bạn bè, không thể làm một số việc đã từng làm, nghỉ việc.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Có điều gì khác nữa mà bác sĩ của bạn nên biết?** Ví dụ: không thể ngủ hay không thể ngủ ngon, ho nhiều nơi công cộng, ho ra đờm, vào viện do vấn đề về phổi, hụt hơi, chán ăn hoặc giảm cân.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

tiếp tục phía sau

# THẢO LUẬN VỚI BÁC SĨ ĐỂ CÓ ĐƯỢC NHỮNG GIẢI ĐÁP CẦN THIẾT



## CÓ BUỔI THẢO LUẬN HIỆU QUẢ NHẤT VỚI BÁC SĨ BẰNG CÁCH HỎI NHỮNG CÂU QUAN TRỌNG

Bạn có thể muốn hỏi bác sĩ những câu dưới đây.

- ? Tình trạng phổi hiện tại có khiến tôi **có nguy cơ** mắc các bệnh phổi khác, như NTM cao hơn không?
- ? Ông/Bà có nghĩ **các triệu chứng của tôi** có thể do bệnh khác ngoài bệnh phổi hiện tại?
- ? Tôi nghe nói về bệnh phổi gọi là **NTM**. Ông/Bà hãy cho tôi biết thêm thông tin về bệnh này?
- ? Ông/Bà có nghĩ **NTM** có thể là nguyên nhân khiến các triệu chứng của tôi không đỡ hơn không?
- ? **Xét nghiệm** nào tôi có thể thực hiện để xác định tôi có mắc bệnh phổi NTM hay không?
- ? Tôi nghi ngờ mình đã có thể mắc phải bệnh phổi NTM. Ông/Bà có nghĩ tôi nên **thăm khám chuyên gia** để lấy xét nghiệm?

Đây là một số câu hỏi mẫu để bắt đầu cuộc nói chuyện. Đây không phải là, hoặc cũng không có ý định là một cuộc đánh giá sức khỏe, xét nghiệm, lời khuyên, tư vấn, chẩn đoán, hay điều trị. Hãy luôn nhờ bác sĩ tư vấn cho tất cả các vấn đề y tế và liên quan đến sức khỏe.