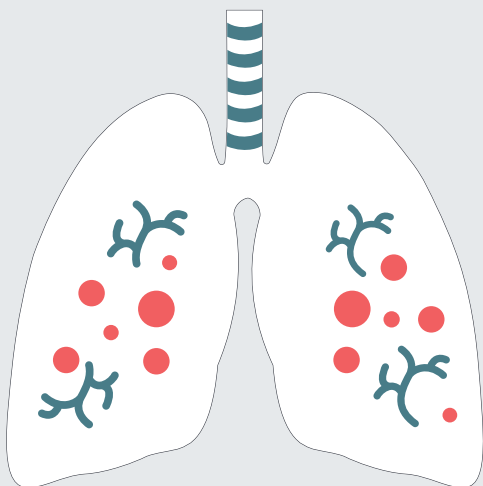


NTM

폐 질환과
— 함께 살아가기 —



여러분은 혼자가 아닙니다.
본 가이드를 활용하여
NTM 치료에 필요한 정보, 지원,
자료들을 한눈에 파악하실 수 있습니다.

NTM이란 무엇입니까?

비결핵성 마이코박테리아(Nontuberculous mycobacterial, NTM) 폐 질환은 환경에서 흔한 박테리아의 일종에 의해 발생하는 감염입니다. NTM 박테리아는 에어로졸 상태입니다. 에어로졸 상태라는 것은 박테리아가 공기 중에 떠다니는 물 입자들 안에 존재하며, 숨을 쉴 때 함께 들이마셔 진다는 것을 의미합니다.

미국에서 가장 흔한 NTM의 종은 *미코박테리움아비움* 복합체 (*Mycobacterium avium* complex, MAC) 입니다.

어떻게 이 병에 걸리게 되었을까요?

일상 생활 시 모든 사람들이 NTM 박테리아와 접촉하게 됩니다. 수도물, 샤워기, 온수 욕조에서 나오는 증기 및 공원과 정원의 흙 등지에서 NTM 박테리아를 발견할 수 있습니다. 그러나 대부분의 사람들은 폐가 NTM 박테리아를 스스로 제거할 만큼 충분히 건강하기 때문에 NTM 폐 질환에 감염되지 않습니다.

기관지 확장증, 만성 폐색성 폐질환(chronic obstructive pulmonary disease, COPD) 또는 천식과 같은 폐 병력이 있는 사람들은 NTM 박테리아에 감염될 확률이 매우 높습니다.

왜냐하면 이러한 병태에서 발생한 손상으로 인해 폐가 NTM에 감염되기 쉬워지며, NTM을 제거하기가 더욱 어려워지기 때문입니다. 중증 또는 만성 폐렴이 있었던 경우에도 감염될 수 있습니다.

NTM 폐 질환은 남성보다 여성에서 더 흔하게 나타납니다. 65세 이상의 사람들이 증가된 위험에 놓여 있으며, 해당 인구는 2030년 까지 약 2배가 될 것으로 예상됩니다. 귀하가 사는 곳이 NTM에 대한 또 다른 위험 요소로 작용합니다. 실제로 10건 중 7건의 경우가 해안 지역에서 발생합니다.

증상에는 어떤 것들이 있습니까?

NTM 폐 질환은 귀하를 병들게 하여 기침, 피로, 호흡 곤란과 같은 증상을 반복적으로 경험하게 합니다. 만일 이러한 증상들을 무시한다면, 증상들은 더욱 악화될 수 있습니다.

이미 폐 질환이 있는 경우라면, NTM 박테리아는 상태를 더욱 악화시킬 수 있습니다. NTM 감염을 치료하지 않은 상태로 두면 시간이 지남에 따라 영구적인 폐 손상을 일으킬 수 있습니다.

귀하의 질병에 대한 증상은 아래와 같습니다.

기관지 확장증 + NTM

기침과 같은 귀하의 증상이 악화될 수 있으며 귀하 스스로 기도 청결 장치를 더 자주 사용하게 될 수 있습니다.

COPD 또는 천식 + NTM

귀하의 더욱 심한 발현 및 호흡이 힘들어지는 증상을 경험하게 될 수 있으며, 호흡을 가다듬는 데 어려움을 겪을 수 있습니다.

이제 어떻게 하면 됩니까?

NTM 폐 질환에 대한 치료 선택 사항이 있습니다. 귀하와 담당 의사가 함께 귀하에게 적합한 치료 방법을 결정하게 됩니다.



치료법을 고수하는 것이 매우 중요하다는 점을 유념하십시오. 왜냐하면 치료를 꾸준히 계속할 때 NTM을 제거할 수 있는 확률이 더 크기 때문입니다.

about**NTM**

지원 및 자료

귀하의 여정을 도울 수 있는
유익한 도구들

AboutNTM Support에 가입하십시오.

과정에 도움이 되는 정보, 지원 및
자료들을 위해 오늘 가입하십시오.

생생한 NTM 이야기들을 살펴보세요.

여러분은 혼자가 아닙니다. NTM 환자들은 이
드문 질병에 대한 사람들의 인식을 제고하고자
자신들의 이야기를 공유해왔습니다.

NTM을 겪고 있는 사람들과 소통해보세요.

NTM에 대해 많은 점이 궁금하실 수 있습니다.
여러분과 같은 사람들을 위한 NTM 커뮤니티가 있습니다.

- NTM 정보 및 연구 지원 단체
- 기관지 확장증 및 NTM 360 소셜
(Bronch and NTM 360 Social) 온라인 커뮤니티

커뮤니티와 추가적 지원은
아래 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다.

AboutNTM.com/Resources