

단순한 기침과

계속해서 끊임없이 이어지는

기침은
다릅니다



귀하가 이미 기관지 확장증, COPD, 천식과 같은 폐 질환을 겪으면서 기침, 피로, 숨가쁨과 같은 증상들이 계속해서 나타난다면, NTM이라고 불리는 폐 질환의 증후일 수 있습니다.

NTM 폐 질환이란 무엇입니까?

비결핵성 마이코박테리아(nontuberculous mycobacterial, NTM) 폐 질환은 코와 입을 통해 호흡 시 유입되는 박테리아를 통해 야기되는 감염입니다.

NTM 박테리아는 환경에서 흔히 발견됩니다. 이 박테리아는 수돗물, 샤워기, 온수 욕조에서 나오는 증기 및 공원과 정원의 흙 등지에서 발견됩니다. 미국에서 가장 흔한 NTM의 종은 *미코박테리움 아비움* 복합체(*Mycobacterium avium* complex, MAC)입니다.

NTM 폐 질환은 일반적으로 기존에 폐 병태가 있는 사람들에게서 발생합니다. 이러한 폐 병태의 일부로는 기관지 확장증, COPD, 및 천식이 있습니다.



단순한 기침과

계속해서
끊임없이
이어지는

기침은
다릅니다

NTM이 귀하와 폐에 영향을 끼치는 방식

NTM 폐 질환은 귀하를 병들게 할 수 있으며 이로 인해 기침, 피로, 숨가쁨과 같은 증상을 경험하게 합니다. 시간이 지나면서 증상이 악화될 수 있습니다. 이는 NTM 폐 질환이 진행성이기 때문입니다. 이는 즉 시간이 갈수록 감염이 더욱 악화되어 중증의 영구적인 폐 손상을 초래할 수 있다는 것을 의미합니다.

NTM 폐 질환의 증상들이 다른 폐 병태와 유사하기 때문에, 수 년간 NTM이 있는지 모르고 지내게 될 수 있습니다.



NTM에 관해 질문이 있으시면, 담당 의사와 상담하십시오.

AboutNTM.com/More

폐 병태로 인한 위험 직면

일상 생활 시 모든 사람들이 NTM 박테리아와 접촉하게 됩니다. 그러나 모든 사람들이 NTM 폐 질환에 걸리게 되는 위험에 처한 것은 아닙니다. 대부분의 사람들은 폐에서 스스로 NTM 박테리아를 제거할 만큼 충분히 건강하기 때문에, 박테리아에 감염되지 않습니다.

기관지 확장증, COPD 또는 천식과 같은 폐 병태 병력이 있던 사람들에게서 감염이 발생할 확률이 매우 높습니다. 중증 또는 만성 폐렴이 있었던 경우에도 감염될 수 있습니다.

왜냐하면 이러한 병태에서 발생한 손상으로 인해 폐가 NTM에 감염되기 쉬워지며, NTM을 제거하기는 더욱 어려워지기 때문입니다. 따라서 폐 병태가 이미 나타난 사람들에게서 NTM 폐 질환에 걸리게 될 위험이 더 높습니다.

혹시 알고 계셨나요?



50%

기관지 확장증이 있는 사람들의 50%에게 활성화된 NTM 폐 질환이 있을 수 있습니다.



16×

COPD가 있는 사람들은 NTM에 걸릴 확률이 대략 16배 정도 높습니다.

NTM은 전염성이 **아닌 것으로** 간주됩니다.

그 외에 어떤 사람들이 위험한가요?



NTM 폐 질환은 남성보다 여성에서 더 흔하게 나타납니다. 65세 이상의 사람들이 증가된 위험에 놓여 있으며, 해당 인구는 2030년까지 약 2배가 될 것으로 예상됩니다.

또한 면역 반응에 영향을 주는 약물을 복용하는 사람들을 비롯한 약한 면역 체계를 가진 사람들에서 NTM 감염이 발생할 수 있습니다.



미국 일부 지역에서 NTM 폐 질환에 걸리는 비율이 더 높습니다. 실제로 10건 중 7건의 경우가 해안 지역에서 발생합니다.

만약 귀하가 해당된다고 생각하시면,
담당 의사에게 귀하가 위험에 처해 있는지에 대해 상담해보십시오.

AboutNTM.com/More

증상 알아보기

NTM 폐 질환의 증상은 다른 폐 병태와 매우 유사하여 때때로 NTM이 잘못 진단되거나 전혀 진단되지 않습니다.

증상이 있는 많은 사람들이 이미 겪고 있는 폐 병태 때문이라고 생각합니다. 예를 들어, 기관지 확장증이 있는 경우 기침이 많이 날 수 있습니다. 그러나 그 기침은 단순히 기관지 확장증에 의한 것이 아닐 수도 있습니다. NTM이 원인일 수도 있습니다.

그렇다면 단순히 현재 문제가 되는 폐 병태 때문이 아니라 NTM인지 어떻게 알 수 있을까요?

실제로 구별하는 것은 매우 어렵습니다. 그러나 NTM인지 알아보기 위해 담당 의사가 활용할 수 있는 검사가 있습니다.

주요 증상에는 어떤 것들이 있습니까?

NTM 폐 질환이 있는 경우, 다음 중 하나 또는 다수의 증후와 증상이 나타날 수 있습니다.



기침

“발작적 기침”과 같이 제거할 수 없는 만성 기침 또는 오락가락 하는 기침일 수 있습니다. 건조하거나 가래가 나오거나 밤에 계속해서 발생하거나 피가 나오는 기침을 하게 될 수 있습니다. 기침 시 피가 나오는 경우 의사에게 즉시 연락하거나 방문하십시오.



자주 피로함을 느낌

매우 피곤하여 일상적인 활동을 하기 어려움



호흡 관련 문제/숨가쁨

강아지와 산책 또는 계단을 오르는 등의 일상적인 활동 시 숨이 가쁘거나 쉹쉹거림이 있거나 가슴이 답답할 때



체중 감소 및/또는 식욕 감퇴

갑작스럽고 설명되지 않는 체중 감소 및/또는 먹고 싶지 않을 때



발열

야간 발한 및 오한을 포함할 수도 있는 약간의 발열



감염 재발

계속해서 폐 감염이나 폐렴을 겪는 경우



약을 먹어도 호전되지 않는 증상들

귀하는 장기간에 걸쳐 다른 폐 병태를 위한 약물을 복용했을 수도 있습니다. 그러나, 약을 복용해도 계속 아프게 됩니다.

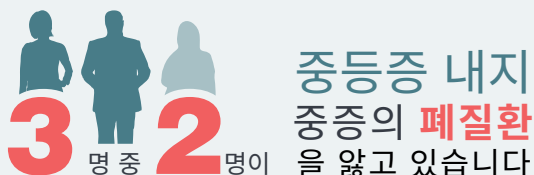
NTM의 증상들에 관한 질문은
담당 의사와 상담하십시오.

[AboutNTM.com/More](https://www.aboutntm.com/more)

검사 받기

NTM 폐 질환은 진행성이므로 가능한 빨리 NTM 검사를 받는 것이 중요합니다. 이는 즉 시간이 지남에 따라 질환이 악화되어 폐에 더 큰 손상을 입게 되는 것을 의미합니다. 귀하의 증상도 더 악화될 수 있습니다.

NTM 폐 질환의 증상은 다른 폐 병태와 유사하기 때문에 진단이 늦어질 수 있습니다. 몇 달 또는 때로는 몇 년 동안 NTM이 있는 많은 사람들이 이에 대해 모를 수도 있습니다. 실제로 3명 중 2명의 NTM 환자들이 최종 진단을 받는 시간에 이르러 중등증에서 중증의 폐 질환을 겪게 됩니다.



귀하에게 NTM 폐 질환이 있는지 알아보기 위해, 담당 의사는 다음과 같은 내용을 진행할 수 있습니다.

- 신체 검사 수행
- 귀하의 병력 검토
- 의사가 분석을 위해 귀하가 가래를 뱉어내도록 하여 가래 배양균을 수집
- 특수 기계로 폐의 손상 여부를 보여주는 귀하 신체의 사진을 촬영하는 흉부 CT 스캔 수행

진단을 받게 된다면 어떨까요?

귀하와 담당 의사가 귀하에게 적합한 치료 방법을 결정하게 됩니다. 귀하는 치료 요법을 처방받거나 NTM 환자 치료 경험이 더 많은 전문의에게 추천될 수도 있습니다.



치료를 시작하면, 치료 요법을 고수하는 것이 매우 중요합니다. 왜냐하면 치료를 꾸준히 계속할 때 NTM을 제거할 수 있는 확률이 더 크기 때문입니다.



NTM 진단에 관해 질문이 있으시면,
담당 의사와 상담하십시오.

AboutNTM.com/More

담당 의사와 상담하기

귀하에게 NTM 폐 질환이 있다는 생각이 든다면, 실천할 수 있는 일이 있습니다. 담당 의사 또는 호흡기내과의 또는 감염 질병 전문의와 같이 NTM 환자를 치료한 경험이 있는 전문의와 상담하십시오. 귀하가 NTM 검사를 받는 것이 적절할 지 문의하십시오. 동봉된 의사 상담의 안내서는 귀하가 문의할 적합한 질문들을 생각하는 데 도움이 될 것입니다.

지원 및 자료

귀하의 여정을 도울 수 있는 유익한 도구들

AboutNTM Support에 가입하십시오.

NTM 폐 질환이 있을 수 있다고 생각하거나 이미 진단을 받으셨다면, *AboutNTM Support* 프로그램에 등록하십시오. 여기서 귀하는 귀하에게 도움이 되는 유용한 정보, 지원 및 자료들을 받게 됩니다.

— 단순한 호흡 곤란과 —

**계속해서
끊임없이
계속되는**

— 호흡 곤란은 —
다릅니다



생생한 NTM 이야기들을 살펴보세요.

여러분은 혼자가 아닙니다. NTM 환자들은 이 드문 질병에 대한 사람들의 인식을 제고하고자 자신들의 이야기를 공유해왔습니다.

NTM을 겪고 있는 사람들과 소통해보세요.

NTM에 대해 많은 점이 궁금하실 수 있습니다. 여러분과 같은 사람들을 위한 NTM 커뮤니티가 있습니다.

- NTM 정보 및 연구 지원 단체
- 기관지 확장증 및 NTM 360 소셜(Bronch and NTM 360 Social) 온라인 커뮤니티

가입하시고 더욱 많은 정보와 자료를 찾아보세요.

AboutNTM.com/Support



▲
살펴보세요!

의사 상담 안내서

담당 의사와 유익한 대화를 하는 것은 필수적입니다. 상담 준비를 위해 본 의사 상담 안내서를 활용하여 귀하가 겪고 있는 증상, 폐 질환 병력, 의학적 병력 및 질문 목록을 기록하십시오. 그 후 의사와 상담 시 본 상담 안내서를 지참하십시오.



더욱 자세한 정보는 [AboutNTM.com/More](https://www.aboutntm.com/more)을 방문하시거나 담당 의사와 상담하십시오.

about**NTM**